

Ski Alliansehall

Brukerinstruks

Ski-Alliansehall-brukerinstruks-02E

Rev.	Revisjonen gjelder	Dato	Utarb. av	Kontr. av	Godkj. av
02E	Inkludert informasjon om klatrevegg iht. risikoanalyse	30.05.2026	Kari Norum	Trine-Lise Skonnord	Rune Sletner
01E	Inkludert informasjon om klatrevegg iht. risikoanalyse	28.04.2025	Jon Børresen	Trine-Lise Skonnord	Kari Norum
Tittel: Ski Alliansehall Brukerinstruks Ski-Alliansehall-brukerinstruks-01E		Ant. sider			
		13			
		Produsent	Ski Alliansehall AS		
		Prod. dok. nr.			
		Erstatning for			
		Erstattet av			
Bygg: Ski Alliansehall og Skihallen		Dokumentnavn. Ski-Alliansehall-brukerinstruks			Rev. 02E
					

Innhold

Innledning	2
Hensikt	3
Omfang	4
Adgang	4
Belysning	5
Sikring av materiell og mål/håndballmål	6
Sikring av håndballmål	6
Håndballmål festet mot gulv	6
Håndballmål festet med kjetting	7
Sikring av minihåndballmål	8
Korrekt oppbevaring av minihåndballmål	8
Innsvingbare sider	9
Avstivning av minihåndballmål	9
Ferdig montert minihåndballmål	10
Klatrevegg	10
Brann	11
Sikkerhetsinstruks	13

Innledning

Ski Alliansehall AS skal ha en risikostyrt tilnærming til sin daglige virksomhet som innebærer at avtaler mot leietagere skal gjenspeile det til enhver tid gjeldende risikobildet som er knyttet til bruk av hallen og idrettsaktiviteter.

Dette gjelder også Ski Alliansehall AS sin egen virksomhet knyttet til drift, vedlikehold og tilstedeværelse i hallen med egne ansatte tilsynsvakter.

Dette dokumentet er rettet mot alle leietagere som benytter hallen i henhold til egne leieavtaler. Leietagere har bruksrett og defineres som brukere av Ski Alliansehall.

Dette dokument er en brukerinstruks, som er rettet mot leietager og i forlengelse leietagers representanter som benytter og bruker Ski Alliansehall i henhold til leieavtaler.

Hensikt

I alle leieavtaler som inngås for bruksrett av areal i Ski Alliansehall, skal denne brukerinstruks ligge ved. Leieavtalen henviser til dette dokument, og følgende plikt er en forlengelse av leieavtalen:

Leietagers representanter som benytter og bruker hallen, skal opplyses om denne brukerinstruks og innholdet i den skal gjennomgås med alle nye brukere.

Dette ansvaret om opplæring ligger ene og alene på leietager, og er et viktig prinsipp for å definere ansvar og øke sikkerheten knyttet til bruk av Ski Alliansehall.

Leietager plikter å sette seg inn i gjeldende versjon av følgende dokumenter, som en del av egen risikostyring for sitt leieforhold av Ski Alliansehall:

Ski-Alliansehall-risikoregister
Ski-Alliansehall-risikoanalyse-vedlegg-1

Omfang

Dette dokument er både et hjelpemiddel, og en instruks for bruk av Ski Alliansehall. Leietager plikter å opplyse alle sine representanter som benytter og bruker Ski Alliansehall om innholdet i dette dokument.

Brukerinstruksen inneholder informasjon om adgang, belysning, korrekt sikring av materiell som håndballmål og brann.

Adgang

For å komme inn i hallen når døra er låst må man ha en brikke. Denne utleveres av daglig leder.

Ved åpning av hallen: Legg kodebrikke over 5 tallet. Vent noen sekunder til du hører magneten slipper. Døren går i lås igjen etter 5 sekunder.

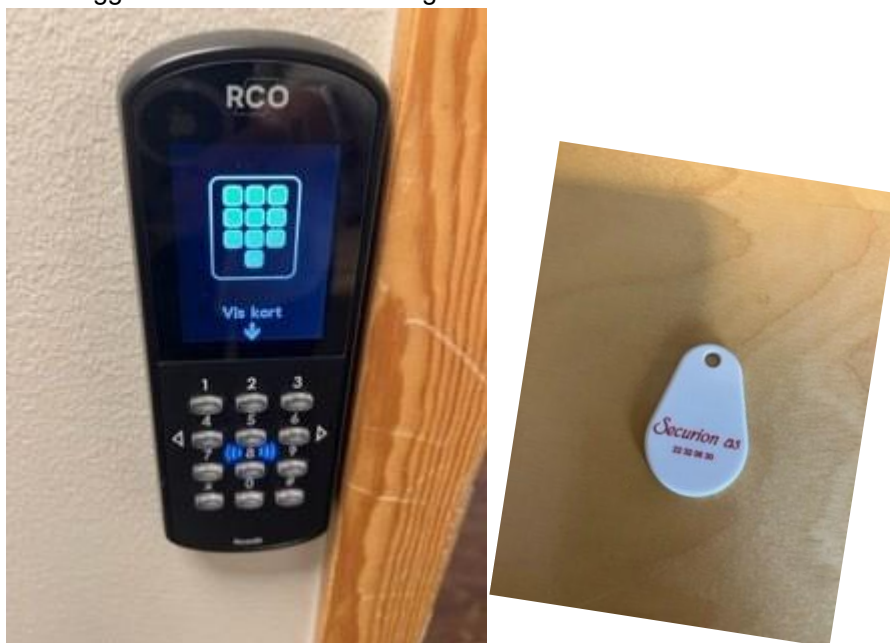
Ved lukking av hallen: Slukk alt lys og kontroller at det ikke renner vann fra armaturer på alle toaletter og i dusjområdene. Inngangspartiet og kaféområdet har bevegelsessensor. Her vil lyset slå seg av automatisk.

Alarmen aktiveres automatisk kl. 23.00

Kode til dør på tilsynsvakt-kontoret: 234589

Kode til dør kafé: 125678

På pulten inne på tilsynsvakt-kontoret ligger det et nøkkelknippe merket «nøkler for leietagere». På dette knippet henger det en K1 nøkkel som passer til dører til møterom og boder. Det henger også en egen nøkkel som benyttes for å heve/senke skillevegene som benyttes for å dele inn baneflatene. Alle skillevegger skal være i hevet stilling når hallen forlates.



Belysning

Generell belysning i Alliansehallen tennes automatisk ved bevegelse nede på hallflaten eller på tribunen. Kamplys må slås manuelt på fra tilsynsvakt-kontoret. Alt lys slukkes når man forlater hallen. Automatisk belysning slås automatisk av.



- Lysbrytere Alliansehallen



- Lysbrytere Skihallen



- Skap for lysbrytere Skihallen

Sikring av materiell og mål/håndballmål

Sikring av håndballmål

Håndballmålene som benyttes i Ski Alliansehall skal til enhver tid være forsvarlig sikret, og dette er leietagers plikt. Dette ansvaret gjelder også leietagers representanter som fungerer som brukere av Ski Alliansehall.

De store håndballmålene utgjør stor risiko, når de ikke er sikret. Leietagers plikt om å opplyse, informere og lære opp sine representanter til korrekt bruk vil redusere risikobildet knyttet til håndballmålene betraktelig.

Håndballmål skal aldri stå usikret.

Følgende tilstander er akseptable for et håndballmål. Målene håndteres liggende når de flyttes mellom disse tre tilstandene.

- Festet mot gulv, med bolter og gjengebolter.
- Sikret med kjetting.
- Liggende på gulvet.

Håndballmål festet mot gulv

Håndballmål skal alltid være festet med 4 bolter, når burene står klare til bruk. Skissene nedenfor viser hvordan et håndballmålene skal sikres forsvarlig.

Et håndballbur sikres av 4 bolter.



Fremre hull: Bolt stikkes ned i hylser som er nedfelt i gulvet.



Håndballmål festet med kjetting

Håndballbur som ikke er festet til gulv, skal enten være sikret med kjetting eller oppbevares liggende på gulvet. Bildene under viser kjetting på tribunesiden, som skal benyttes til sikring av håndballbur som ikke står sikret mot gulv. Håndballbur på samme side som klatrevegg sikres ved å oppbevare håndballburene liggende på gulvet.





Sikring av minihåndballmål

Ski Alliansehall er også utstyrt med innsvingbare minihåndballbur som oppbevares på vegg når de ikke er i bruk. Målene har innsvingbare sider, og skal stives av med et tilhørende stag som oppbevares under buret der det henger på vegg. Målene skal kun benyttes under tilsyn, og skal demonteres og henges på vegg når målet ikke er i bruk og knyttet til en aktivitet.

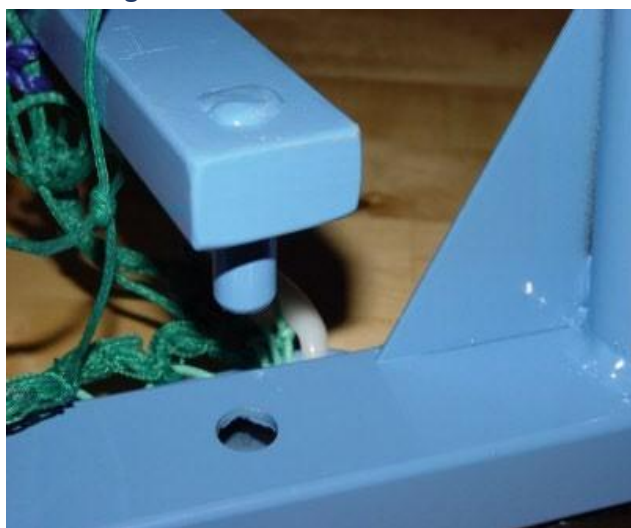
Korrekt oppbevaring av minihåndballmål



Innsvingbare sider



Avstivning av minihåndballmål

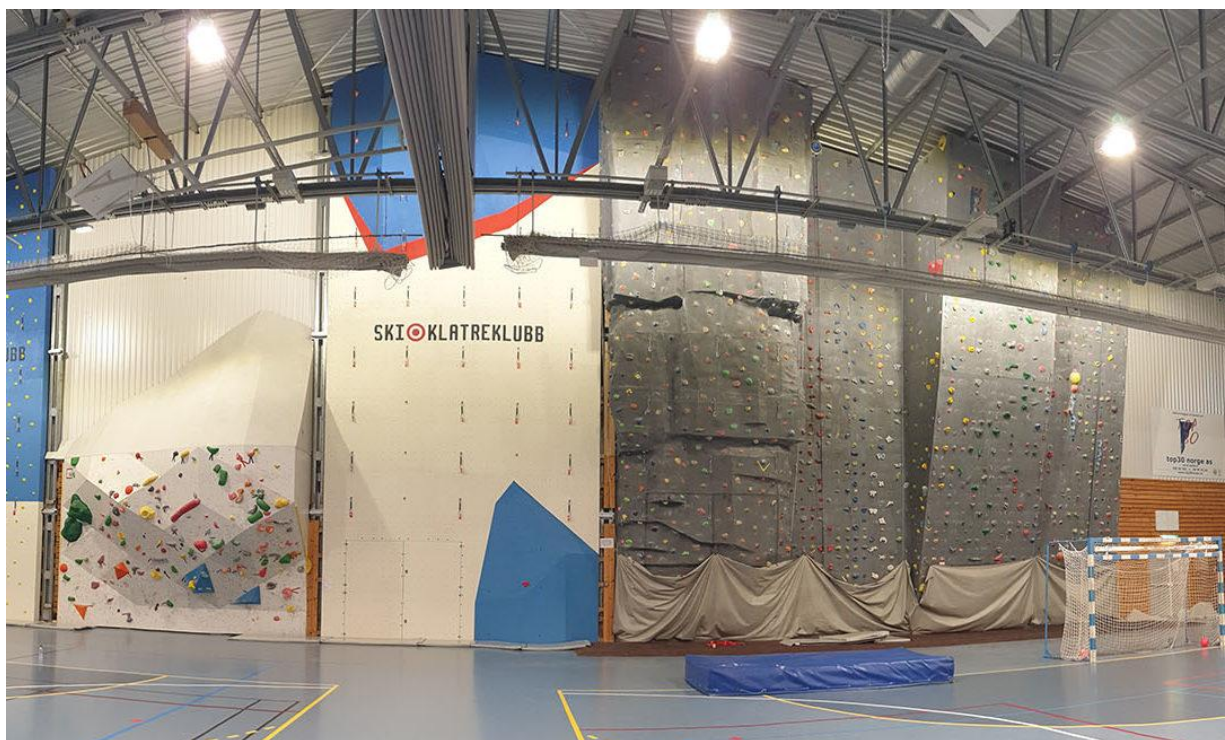


Ferdig montert minihåndballmål



Klatrevegg

Alle leietagere informeres om nødvendig årvåkenhet mot klatreveggen. Husk at det kan stå personer rett bak skilleveggen, som sikrer andre klatrere med tau. Se risikoanalyse for risikoen dette utgjør og tilhørende tiltak. Se også skilt og oppslag i forbindelse med klatreveggen.



Brann

Leietager plikter å opplyse og gjøre alle sine representanter og brukere godt kjent med brannrutiner, branninstruks og sikkerhetsinstruks som er gjeldende for Ski Alliansehall AS.

Det opplyses om at all bruk av åpen ild som stearinlys, kakelys, fakler og lignende er strengt forbudt.

Følgende branninstruks og sikkerhetsinstruks er gjeldende. Leietagers representanter og brukere plikter også å gjøre seg kjent med branntegninger som henger oppslått i Ski Alliansehall.

Leietager oppfordres til å enhver tid ha ajourførte lister over personer som er med på aktiviteter i regi av leietagers representanter og brukere.

BRANNINSTRUKS

Ved brann; Ved utløsning av brannalarm går det en direkte varsling til brannvesenet.



Få ut alle som befinner seg i lokalet og eventuelle andre som er truet av røyk/brann.

Gå til «møteplassen» Heis skal ikke benyttes.



Hvis brannen er på et tidlig stadium;

forsøk å slokke med det brannslukkingsutstyret som finnes i lokalet.



Møt og informer brannvesenet.

Ambulanse 113

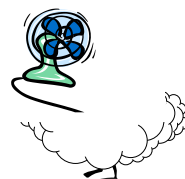


Sikkerhetsinstruks for Skihallen og Ski Alliansehall AS

Denne instruksjonen gjelder for alle leietagere av Skihallen og Ski
Alliansehall



- **Gjør deg kjent med branninstruks, nødutganger og rømnings-veier.**
- **Vite hvor brannmeldere samt brannsluknings- og førstehjelpsutstyr er plassert.**
- **Slå av kaffetraktere, lys og annet elektrisk utstyr før du forlater bygningen.**
- **Meld fra om du oppdager feil eller mangler ved brannsikringen i bygningen.**



- **Påse at lyset er slukket og dørene låst, før dere forlater bygningen.**

Lykke til med arrangement 😊

Hilsen

Kari Norum

Daglig leder

91638747