**FØRSTEHJELP**

1. Medisinsk personell er i år «Behandlerverket» og er tilgjengelig på telefon gjennom hele turneringen. De har eget «behandlingsrom» i Ski Alliansehall, så ved skader kan man henvende seg der.
2. Gi førstehjelp så langt du klarer med de midler du har i førstehjelpskofferten.
3. Hvis pasienten er bevisstløs sjekk pust. Om pasienten puster, sørg for frie luftveier og legg i stabilt sideleie. Hvis ikke pust, tilkall hjelp og start gjenopplivning. 30 kompresjoner og 2 innblåsinger. I noen haller er det hjertestarter. Gjør deg kjent hvor denne er.
4. Hvis det er vanskelig å finne ut av skadens omfang kontakt stevnelege pr telefon.
5. Ved mistanke om epidemier (omgangssyke etc) kontaktes turneringsleder
6. Når skaden er under kontroll, fylles cupens skadeskjema ut.
7. Ved skader husk underskrift fra dommere og lagleder på skaderegistreringsskjema.
8. Ta et bilde av skjemaet og send det på mail til post@handballcupenski.no
9. Skaderegistreringsskjema leveres resultatservice den samme kvelden.

**Skadeskjema behøver ikke å fylles ut ved enkel førstehjelp, dvs. plastring av sår etc.**

**Kontaktpersoner:**

**Ansvarlig medisinsk personell:  
 Axel Reimbladh Mobil: 40 44 44 10**

**Legevakt: Follo Legevakt Mobil: 64 87 19 30**